

Государственное бюджетное учреждение дополнительного образования Ростовской области
«Региональный центр выявления и поддержки одаренных детей «Ступени успеха» (ГБУ ДО РО
«Ступени успеха»)

Дополнительная общеразвивающая образовательная программа
по направлению «Наука»
«Физическое развитие и здоровьесбережение»

8-10 классы
(очная форма обучения)

Аннотация

1	Консультант по разработке программы (Ф.И.О., место работы, должность)	Бондин Виктор Иванович, доктор педагогических наук, профессор заведующий кафедрой ТОФВ Академии ФКиС «Южного федерального университета», Отличник народного просвещения, Почётный работник ВПО РФ Пономарева Ирина Александровна, кандидат медицинских наук, доцент Академии ФКиС Южный федеральный университет
2	Направленность программы	Физкультурно-спортивная
3	Срок реализации	14 академических часов
4	Возраст обучающихся	13 – 18 лет
5	Когда и где рассмотрена	Согласована и рекомендована к утверждению Экспертным советом ГБУ ДО РО «Ступени успеха» Протокол № 1 от 09.01.2020 г.
6	Дата утверждения	09.01.2020 г.
7	Цель программы	Формирование осмысленного и ответственного отношения к своему здоровью посредством современных научных знаний о здоровье и здоровой жизнедеятельности, инновационных физкультурно-оздоровительных технологий, навыков здоровьесберегающего поведения, обеспечивающих физическое развитие и полноценную социальную и профессиональную деятельность.
8	Краткое содержание программы	Основной целью дополнительной общеразвивающей образовательной программы «Физическое развитие и здоровьесбережение» является формирование культуры здорового и безопасного образа жизни обучающихся - это комплексная программа формирования знаний, установок, личностных ориентиров и норм поведения, обеспечивающих сохранение и укрепление физического и психического здоровья как одного из ценностных составляющих, способствующих познавательному и эмоциональному развитию ребенка, достижению планируемых результатов освоения основной программы включает в себя два модуля: Модуль 1. Здоровье человека и факторы, его определяющие. Модуль 2. Двигательная активность и развитие физических качеств. В организации процесса обучения по направлению «Физическое развитие и здоровьесбережение» используются традиционные формы обучения и инновационные (активные и интерактивные) технологии.
9	Прогнозируемые результаты	В результате освоения программы сформированы следующие компетенции: 1) практико-ориентированное мышление и умение работать в коллективе в процессе выполнения практико-ориентированных задач; 3) понимание сущности культуры здоровья и здоровой жизнедеятельности; 4) потребности в оздоровительной практике по освоению ценностей физической культуры; 5) умение самостоятельно разрабатывать программы индивидуального оздоровления, направленные на профилактику, коррекцию слабых звеньев собственного здоровья, развитие физических качеств, поддержание и развитие имеющихся ресурсов организма.